

## 上海商贸旅游学校学校卫生管理制度

为深入开展健康促进学校各项工作，创建文明，健康，整洁，优美的校园环境，要求每个师生从我做起，人人参与，人人动手，人人遵守，持之以恒。自觉养成良好的卫生习惯，树立良好的道德文明风尚。预防和减少疾病，提高自我保护意识和总体健康水平。

### 一、培养良好的卫生习惯

1. 按时作息，积极参加早操活动。
2. 养成良好卫生习惯，努力做到“六勤”、“六不”。“六勤”为：勤刷牙、勤剪指甲、勤理发、勤洗澡、勤换衣、勤晒被褥。“六不”是指：不喝生水，不吃不洁变质食物，不吸烟、酒，不乱用毛巾、茶杯，不随地吐痰，不乱扔果皮壳、纸屑杂物。
3. 保护视力，做到养成良好的用眼习惯，认真正确地做眼保健操；教室座位每月调换一次。不要躺着看书；不要在光线暗弱或强光下看书写字；不要在行进途中或坐在动荡的车船里看书；不要把字写得太小、过密；不要边吃饭边看书或电视。
4. 不要用指沾唾液翻课本，不把笔衔在嘴里。

### 二、学校环境卫生制度

1. 卫生委员要把检查该年级班级的卫生工作排在第一，形成良好的卫生习惯。
2. 实行每周一大扫，每天小扫（教室、公共区）的卫生制度，并做好保持工作。各年级、各班级卫生区的安排要进一步明确，每天打扫要落实，下午放学后进行全校性卫生大扫除，值日学生要落实检查。做到学校环境无果皮壳、纸屑、烟蒂、痰迹、杂草、碎砖垃圾，泡泡糖渣等。
3. 室内门窗玻璃齐全，窗明几净，墙壁无污迹灰尘，地面无纸屑杂物，桌凳整齐，各类物件安置有序。
4. 严格服从卫生老师安排，搞好学校卫生，每天要打扫教室和包干卫生区，保持整洁，不乱放用品，不乱扔脏物、不向室内、走廊、楼下乱倒水。教室早晚开窗通风透气，保持空气清新。
5. 教室内要有扫帚、废纸篓、畚斗、拖把等清洁卫生器具。
6. 严禁学生带零食进教学区，发现有带零食进教学区或随地乱扔废弃物的，视为违纪扣该班的纪律分。
7. 将卫生评比情况纳入量化项目。
8. 护导师要检查各班的卫生情况，发现问题要及时反馈并给予解决。
9. 全体学生要树立卫生保持的意识，形成发现脏物就清理的良好风气。

### 三、教学卫生：

教室面积要合理，室内课桌凳、黑板、讲台、灯光照明要符合卫生学要求，课程安排要有利于学生健康，符合学生用眼要求，严格控制学生的学习负担，严格控制课时，课外作业和考试次数。教师要文明执教，衣着整洁，仪表端庄，公共场合不准穿拖鞋、短裤、背心，不拖沓课堂。批改作业要细致，批注字迹要清楚，板书要工整，讲课声音要适中，上课时不对着学生咳嗽、打喷嚏，不抽烟。学生上课坐姿要端正，自然，书写时，头要正，背要直，眼睛距纸面一尺左右，定期调整座位，防止学生变成斜视。

### 四、体育卫生：

锻炼时先做好准备活动，有病的学生要停止锻炼，根据学生性别、年龄特点和体育活动能力分组进行不同要求的锻炼。生理负担能力差的学生进行保健性锻炼。

#### 五、社会实践卫生：

安排社会实践劳动，不能让学生干有毒、易燃、易爆等危险性大的劳动，劳动工具、劳动强度，要考虑学生年龄大小、个子高低、体力的强弱，劳动时间不宜过长，同时要注意劳动保护和安全。

#### 六、饮食卫生

1. 注意饮食卫生，养成良好的饮食卫生习惯。要求学生在学校统一规定的用餐时间用餐，提倡学生自带餐具，饭前先洗手，不购买未经加热的食品及生食菜肴，不把饭菜拿到餐厅外用餐。教育学生不暴饮暴食，不要边吃饭边谈笑，饭前饭后不做剧烈运动，饮前便后要洗手，不吃或少吃零食，不喝生水。同时加强灶房饮食卫生的管理和监督。

2. 文明用餐，确保食堂餐厅卫生整洁。倡导“饮食是文化，请从窗口文明做起。”购买饭菜要在窗口自觉排队，必须统一使用校园卡，严禁在食堂使用现金进行消费，严禁进入窗口内售菜处买菜，严禁随意进入食堂厨房操作间。在餐厅用餐要注意用餐环境卫生，不随地吐痰，乱扔杂物。

3. 珍惜粮食，远离浪费。要牢记“饮水要思源，吃饭要节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换”的古训，倡议“节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶”，珍惜粮食，不随意浪费粮食，用餐时不多盛饭，不乱倒饭菜。

4. 协助学校，共同管理好食堂工作。每位学生要以主人翁的精神，协助监督学校食堂的卫生工作，发现问题及时向学校汇报，自觉抵制卫生及其他工作不规范的食堂，共同创造卫生健康的食堂用餐环境。