



上海商贸旅游学校

慢性非传染性疾病综合防控工作制度

为认真贯彻落实学生慢性病防治工作总体要求，结合学校教育的特点，落实与加强慢性病防治知识的普及，帮助师生树立正确的健康观，采取健康的生活方式，从群体防治着眼，个体服务入手，认真组织实施慢性病干预项目。保障在校师生的身体健康，特制订本方案。

一、统一思想，提高认识。

从科学发展的态度对待此项工作，树立以人为本的理念。充分认识非传染性慢性病对于人身体健康的危害，以及健康的生活方式对于该病的积极预防作用。做到从思想上、行动上重视慢性病防控的重要意义。

二、加强组织领导。

为加强此项工作的开展力度，保证工作实效，成立我校慢病防控领导小组，名单如下：

组长：

校长：李小华 书记：汪志颖

副组长：

德育主任：金蕾萍

联络员：

卫生老师：郑均



组员：

2

各班班主任

三、建立完善的工作机制。

领导小组召开相关部门慢病防控专题会议，就此项工作开展中涉及的具体工作，责任到人，各司其职。各部门围绕领导小组，分工合作，把各项工作落到实处。

四、经费保障。

此项工作的经费保障，有领导小组统一安排，宏观统筹。

五、工作开展。

1、制作“登记卡”。

为了实现对慢性病患者的干预与管理，采取多种途径发现慢病患者。在每年师生体检及新生入学慢性病调查的基础上，及时统计，对确诊高血压、糖尿病、哮喘患者实行统一登记备案。

2、实施干预管理。

我校对高血压、糖尿病等慢性病患者干预措施主要有以下方面：

- (1) 发放健康教育材料，包括慢性病健康保健干预处方；
- (2) 要求患者定期去医院随访复查，查看病例，了解患者病情变化及用药情况，了解患者血压或血糖控制水平，督促其坚持用药，并把相关内容记录在“登记卡”上；
- (3) 实施面对面干预，针对每名患者的病情及其主要病因进行面对面、个体化干预，如指导其戒烟限酒、低脂低盐饮食、适量运



动、心理平衡等；

(4) 根据需要，及时进行血压测量。

3、加强宣传教育，上好健康课。

为提高广大师生，特别是慢病高危人群的自我防病能力，根据校内慢性病高危人群特点，利用各种形式有针对性的开展健康教育，普及慢性病防治知识，倡导合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式，减少危险因素。

(1) 利用学校所有的宣传途径（黑板报、宣传栏、校报、手抄报、健康教育课等），加大对全体师生的宣传教育。使全体师生对于非传染性慢性病的知识和健康的生活方式有深入的了解和认识。

(2) 聘请相关医务人员加强对领导小组和全体教师的理论培训，从专业的角度对于非传染性慢性病有一个全面的认识。

(3) 在学生中开展慢性病防控知识宣传活动。以家委会宣传教育活动为载体，搭建各种平台，让学生及家长在学习生活中更便捷、更自觉地提高对慢性病的认识，形成学校、家长、社区的三方全力，建立持久、和谐的健康互动关系。力争一个学生带动一个家庭。以此扩大此项工作的积极影响，使更多的人参与此项活动，树立健康的生活方式，从中受益。

4、引导健康的生活工作方式。

学校开展学生晨间操、眼保健操、阳光体育活动、校园运动会、春秋游等。每天活动时间不低于 1 小时。在教师中开展工间操，每天



锻炼时间不少于 30 分钟；或者步行 6000 步，开展教职工运动会。

4

5、做好控烟工作。

我校一直以来坚持开展创建“无烟学校”的主题活动，其具体操作办法参照《学校控烟工作制度》。

6、开展“健康宣传日”活动。

组织师生围绕“世界无烟日”、“全国爱牙日”、“全国高血压日”等主题日，开展一系列的宣传学习活动。如进行幻灯片放映，知识讲座，发放相关宣传资料，张贴海报、黑板报，不定期做调查问卷等。

7、保护口腔健康。

做好学生常见病、多发病的防治工作。对学生中常见病、多发病，如近视、龋齿、肥胖、营养不良等，加强监测。并引导学生及时就诊。

8、职业病的预防。

教师职业是一个集脑力劳动与体力劳动于一体的职业，老师们在繁重而辛劳的教学中，由于职业的特殊性，身体健康备受疾病的困扰。根据有关调查数据表明，七成的教师处于亚健康状态高强度的工作给教师的生理和心理都造成了不小的压力。

常见的教师职业病：慢性咽炎、静脉曲张、颈椎腰椎疾病、心理疾病等。对于这些疾病，在工作中，引导教师根据自身的情况，开展积极的预防保健工作。

六、建立长效机制，做好评估监督。

把非传染性慢性病的防控工作作为学校卫生工作的一部分，纳入



长效管理体系。学校定期组织评估，总结好的经验，改正、完善工作中出现的问题，把此项活动落到实处，切实保障广大师生的身体健康！