

用兴趣引领教改

—浦东体育组—

2014.12.26





校本化的体育课程体系包括两个方面



一、一节体育必修课

目标：提高身体素质，完成体质健康测试的内容

- 1、身高、体重、视力、肺活量
- 2、立定跳远、坐位体前屈、 800/1000M、实心球、跳绳等



校本化的体育课程体系包括两个方面



二、二节体育模块课

目标：提高学生的学习兴趣，通过体育模块课教学让学生学会1—2种体育技能

- 1、滑冰
- 2、板球
- 3、足球
- 4、武术
- 5、瑜伽

体育模块课



1、滑冰：短道速滑奥运冠军杨杨带领教练团队执教



体育模块课

1、滑冰：学期结束参加考试可获得基础二级考核证书



体育模块课

2、板球：把国外流行的“绅士运动”带进校园



体育模块课

2、板球：参加上海市或全国的板球锦标赛



体育模块课

3、足球：深受男同学的欢迎，校足球队曾获黄浦区阳光体育大联赛的“五连冠”



体育模块课

4、武术：传承中国武术精华



体育模块课

4、武术：模块课场景





体育模块课



4、武术：在校运会中进行展示





体育模块课



5、瑜伽：女同学比较欢迎





体育模块课



5、瑜伽：





5、瑜伽：

体育社团、选修课、运动队

1、广播操队：在黄浦区阳光体育大联赛中“七连冠”



带队教师：黄文明、赵华



体育社团、选修课、运动队

2、校女子篮球队：在黄浦区阳光体育大联赛中获第一名，上海市阳光体育大联赛获第四名

带队教师：戴杰



体育社团、选修课、运动队

3、校啦啦操队：在上海市阳光体育大联赛获二等奖



带队教师：顾月仙



体育社团、选修课、运动队

4、校空手道队：在市、全国比赛中夺冠亚军

带队教师：居剑峰



体育社团、选修课、运动队

5、校男子篮球队：在黄浦区阳光体育大联赛中获第四名

带队教师：黄文明



体育社团、选修课、运动队

6、小铁人三项：代表黄浦区参加上海市第十五届运动会中获得二等奖

带队教师：赵华



体育社团、选修课、运动队

6、小铁人三项:在上海市第十五届运动会中获二等奖



以上是浦东体育组课程情况简介，当然还存在一些不足之处，相信在以后的工作中会不断修正，不断进步。



浦东体育组

2014. 12. 26